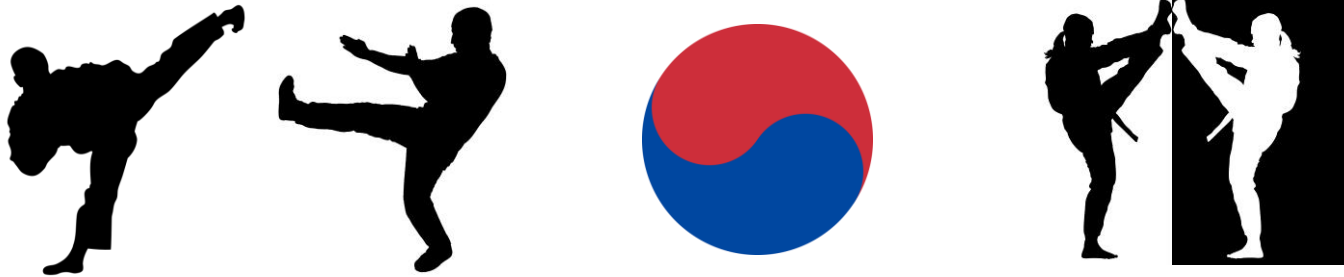


Taekwon-Do: Kampfkunst ohne Körperkontakt



- Jahrgangsstufe 7
- Erlernen einer Kampfkunst: Bein- und Handtechniken, Selbstverteidigungstechniken, Einschrittkampf, 1. Hyong
- Bereitschaft, sich mit dieser Kampfkunst intensiv auseinanderzusetzen (Selbstwahrnehmung, eigene Grenzen kennenlernen), Disziplin, Verantwortungsbewusstsein